



# Guía de Actividad

## Lola planta un jardín

por Anna McQuinn

El poema favorito de Lola la inspira a plantar un jardín de flores. Lola visita la biblioteca para investigar y planificar todo. Con la ayuda de mamá y papá, Lola crea un hermoso jardín para disfrutar con su familia y amigos.

### ¿Sabías Que?

¡Hacer preguntas sobre lo que sucederá, comparar ideas y hacer predicciones son partes del desarrollo del Pensamiento Crítico! Deje que su hijo practique haciendo predicciones y preguntas mientras leen *Lola planta un jardín* juntos.

### ¡A Conversar!:

**Mirando la portada:** ¿Qué tipo de jardín crees que está plantando Lola? ¿Qué crees que está pensando Lola?

¿Qué crees que necesita Lola para cuidar su jardín?

¿Cuánto tiempo crees que tardarán las semillas en empezar a crecer?

¿Qué crees que plantará Lola enseguida?

### Play: "Yoga" De semilla a flor

1. **Comience como una semilla** (de rodillas y agáchese en una bolita). Inhala y exhala 3 veces.
2. A continuación, **brotan las semillas** (levántese lentamente con las manos juntas frente al corazón y respire profundo 3 veces). El brote se mueve con el viento (mover lentamente de lado a lado)
3. **Los brotes crecen** más altos y las flores se abren al sol (levántese lentamente, levante los brazos y estire las manos abiertas con los dedos abiertos, ¡esas son las flores!)

Encuentre más en línea

Escanee este código QR para encontrar recomendaciones de libros, guías de actividades y otros recursos divertidos.



## ¡A Crear!: Plante un girasol

### Materiales Necesarios:

- Vaso o frasco transparente
- Tierra para plantas
- Semillas de girasol
- Cuchara o una pala para transferir la tierra a la taza
- Botella de spray con agua

### Directions:

1. Reúna sus materiales y colóquelos sobre la mesa.
2. Ponga un poco de tierra en la taza. Haga 2 hoyos en la parte superior y coloque una semilla en cada uno. (Plante 2 porque a veces uno no brota). Cubra suavemente las semillas con tierra.
3. Rocíe con agua.
4. Cubra suavemente con envoltura de plástico. Esto ayuda a mantener la tierra húmeda. Colóquelo frente a una ventana donde la semilla plantada reciba mucha luz.
5. Rocíe con agua un par de veces al día ... ¡y espere!



Puede realizar un seguimiento del progreso de las semillas observando los cambios que ve. Haga que su hijo dibuje los cambios y el crecimiento.

