

吃彩虹色的食品 Eating the Rainbow



故事時間活動指南

吃彩虹色的食品

作者: Star Bright Books

在這本紙板書中, 嬰兒探索了從紅色草莓到綠色西蘭花的彩虹繽紛的食物。每翻一頁, 幼兒就學會不同的顏色和食物。

你知道嗎?

大量詞彙有助於孩子們表達自己並學習新單詞和新概念。



練習的單詞

紅色的
橘子的
黃色的
綠色的
紫色的
粉紅色的
白色的
棕色的

說說它!

嬰兒和幼兒可能還不會說話, 或者沒有足夠的詞彙來回答您。即使您是在回答自己的問題, 但每次您與孩子談論您在《吃彩虹色的食品》書中看到的顏色, 食物和圖像時, 您正在建立他們的詞彙量!

- 您嘗試過每頁上的哪些食物?
- 有什麼食物是您真正喜歡的嗎? 您有什麼不喜歡的食物嗎? 有什麼你曾經不喜歡但現在真的很喜歡的食物?
- 談論食物是如何生長的。它是從樹上, 地下還是植物上長出來的?

線上查找更多資訊

請掃描此二維碼獲取更多免費資源。



qrco.de/EatingRainbow

繼續玩!

味覺和觸覺是幼兒了解世界的自然方式。收集一些食物並談論質地和味道。例如, 說:“這是一個蘋果。它是光滑, 堅固, 和紅色。當我們咬它時, 它會發出嘎吱嘎吱的聲音。” 即使您的孩子還沒有吃固體食物, 您也可以選擇對他們來說可以安全觸摸或用嘴碰的較大食物。

- 需要的材料:
- 3-4 種食品(適合您孩子的安全尺寸)
 - 可選:小碗, 塑料碗或塑料袋來裝食物

從您家中挑選3到4種食品。這些可以是您的孩子可以吃的食物, 也可以是大到足以讓小嬰兒用手和嘴安全探索的食物。

提示:您可以將較小的食物放入塑料袋中, 這樣您的孩子就能感覺到質地。
在玩小食物或可能導致窒息危險的物品時, 請看著您的孩子。

2. 把食物放在孩子可以接觸到的地方。可能的位置是在高腳椅上, 在地面的毛巾上或任何易於清潔的平面上。

3. 讓您的孩子拿起並探索食物。當他們觸摸每種食物時, 談論它:
食物感覺如何?食物是脆的, 粘的, 有嚼勁的還是易碎的?

如果合適, 讓您的孩子觸摸或用嘴碰食物。

食物的味道如何?它是甜的, 苦的還是鹹的?

如果合適, 讓您的孩子品嚐或把食物放入口中。

4. 如果您喜歡, 再次嘗試更多的新食物!



玩遊戲

不同年齡的孩子需要不同程度的支持。嬰兒會看著您玩遊戲, 而幼兒可能需要您的少少幫助或不需要您的幫助情況下找到匹配的顏色, 並用非口頭, 是, 否或一兩個單詞來回答。

1. 在您家裡尋找與您在《吃彩虹色的食品》書中看到的不同顏色相匹配的物品。
2. 問您的孩子, “您能找到紅色的東西嗎?黃色的?綠色的?”
3. 一起計算您找到的每種顏色的物品數量。
4. 您擁有最多的是什麼顏色?您擁有最少是哪種顏色?您有更多的紅草莓還是更多的綠葡萄?您怎麼知道?

