

¡Qué sabroso arco iris!



Guía de actividades

¡Qué sabroso arco iris!

escrito por Star Bright Books

Los bebés exploran un colorido arco iris de alimentos, desde fresas rojas hasta brócoli verde, en este libro. Con cada vuelta de página, los bebés aprenden sobre diferentes colores y alimentos.

¿Sabía que?

Un vocabulario extenso ayuda a los niños a expresarse y aprender nuevas palabras y nuevos conceptos rápidamente. Mientras comparte *¡Qué sabroso arco iris!*, señale y nombre los diferentes colores y alimentos representados en la página.



Palabras para practicar

rojo
naranja
amarillo
verde
morado
rosa
blanco
marrón

¡A conversar!

Aunque los bebés y niños pequeños no siempre podrán responder a sus preguntas con palabras, están aprendiendo mucho mientras les habla. Incluso si usted está respondiendo a sus propias preguntas, cada vez que habla con su hijo sobre los colores, los alimentos y las imágenes que ve en 'Comiendo el arco iris', ¡está ampliando su vocabulario!

- ¿Cuáles de los alimentos de cada página has probado?
- ¿Hay algún alimento que realmente te gusta? ¿Algún alimento que no te gusta? ¿Alguna comida que una vez no te gustó pero que ahora disfrutas?
- Hable sobre cómo crece la comida. ¿Crece de un árbol, debajo del suelo, en una planta?

Encuentre más en línea

Escanee este código QR para obtener más recursos gratuitos.



qrco.de/EatingRainbow

¡A jugar un poco más!

El gusto y el tacto son formas naturales en que los niños pequeños aprenden sobre el mundo. Reúna algunos alimentos y hable sobre la textura y el sabor. Por ejemplo, diga: "Esto es una manzana. Es firme y rojo. Cuando lo mordemos, hace un crujido". Incluso si su hijo aún no está comiendo comida sólida, puede elegir alimentos más grandes que su hijo puede tocar y morder seguramente.

- Materials needed:**
- 3-4 alimentos (tamaño seguro para su hijo)
 - tazones pequeños
 - tupperware o bolsitas de plástico para guardar la comida



Elija 3-4 alimentos de su casa. Estos pueden ser alimentos que su hijo pueda comer, o pueden ser alimentos que sean suficientemente grandes para que los bebés pequeños los exploren de manera segura con las manos y la boca.

Consejo: puede poner alimentos más pequeños en una bolsa de plástico para que su hijo pueda sentir la textura. Observe siempre a su hijo cuando juegue con alimentos pequeños o artículos que puedan representar un peligro de asfixia



2. Coloque los alimentos en un lugar donde su hijo pueda tocarlos. Puede ser en una silla alta, en el suelo sobre una toalla o en cualquier superficie fácil de limpiar.

3. Deje que su hijo recoja y explore los alimentos. Mientras tocan cada alimento, hable de ello:

• *¿Cómo se siente la comida? ¿La comida está crujiente, pegajosa, masticable o frágil?* Si es apropiado, deje que su hijo toque o muerda la comida.

• *¿A qué sabe la comida? ¿Es dulce, amargo o salado?* Si es apropiado, deje que su hijo pruebe o muerda la comida.



4. ¡Inténtelo de nuevo con diferentes alimentos!



Play

Los niños de diferentes edades necesitarán diferentes niveles de apoyo. Los bebés le observarán a usted, mientras que los niños un poco más grandes podrán encontrar los colores que combinan con menos ayuda de su parte. Podrán contestar sus preguntas de manera no verbal o con sí/no o respuestas de 1-2 palabras.

1. Vaya en una búsqueda de tesoro en su hogar para alimentos con los diferentes colores que ven en ¡Qué sabroso arco iris!
2. Pregúntele a su hijo: "¿puedes encontrar un alimento que sea rojo? ¿amarillo? ¿verde?"
3. Cuenten juntos cuántos de cada color encontraron.
4. ¿De qué color tienes más? ¿De cuál tienes menos? ¿Tienes más fresas o más uvas? ¿Cómo lo sabes?

