

Guía de Actividad

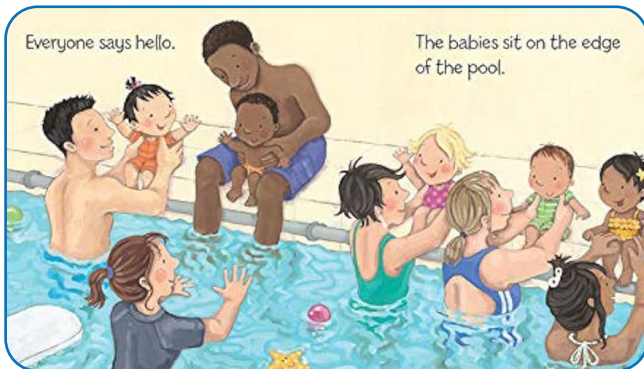
Leo puede nadar

por Anna McQuinn, ilustrado por Ruth Hearson

¡A Leo le encanta el agua! Leo y su papá pasan el día en su clase de natación, haciendo actividades acuáticas y divirtiéndose con sus amigos.

¿Sabía que?

¡La preparación para el Kinder es más que lo académico! La autorregulación, o estar concentrado en una tarea, jugar cooperativamente y regular los impulsos es parte del éxito en la escuela. Mientras comparte Leo puede nadar, puede practicar el comenzar y detener actividades, tomar turnos y hablar sobre si los personajes del libro se comportaron de manera apropiada y por qué o por qué no.



Palabras para practicar

nadar
bañador
piscina
chapoteo
patada

¡A Conversar!

Los bebés aún no hablan, ¡pero aprenden mucho de usted escuchando su voz y observando! Haga y responda a estas preguntas en voz alta antes, durante o después del libro. Hacer esto ayudará a su hijo a desarrollar sus habilidades lingüísticas.

- Leo y su papá saludan a sus amigos diciendo "¡Hola!" digamos "Hola" con la mano.
- ¿Dónde están tus pies? ¿Puedes señalar tus pies?
- A Leo le encanta patear en la piscina. ¿Puedes enseñarme como pateas tu?
- Hagamos como si nos pusiéramos loción en las mejillas como Leo y su papá (frótese las manos y toque sus mejillas) y preguntemos: "¿Puedes frotar la loción en tus manos y ponerla en tus mejillas?"

Encuentre más en línea

Escanee este código QR para obtener más recursos gratuitos.



qrco.de/LeoCanSwim

¡A explorar!

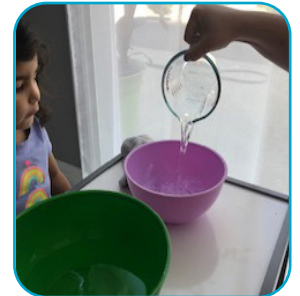
¡Jugar con agua es divertido! Actividades como transferir agua de un recipiente a otro ayudan a desarrollar la motricidad fina y gruesa. Acciones como verter, revolver y apretar también ayudan.

Materiales:

- 2 recipientes or platos hondos grandes
- taza con pico
- esponja

1. Reúna los materiales y llene un recipiente con agua.
2. Invite a su hijo a sacar agua del recipiente lleno y verterla en el recipiente vacío.
3. Díga "mi turno" y saque agua del recipiente mas lleno y viertalo al otro recipiente.
4. Díga, "Tu turno" o "Sigue (el nombre de tu hijo)". Sigam tomando turnos.
5. Repita el proceso y una vez que el otro recipiente esté lleno de agua, puede cambiar el vertido de agua al recipiente vacío.
6. Utilice la esponja para limpiar. Seque y escurra el agua.

Opcional: también puede hacer esta actividad regando las plantas dentro o fuera de su casa.



¡A jugar!

Comenzar y detenerse, contar hacia atrás o moverse rápido y luego lento ayudan a desarrollar la autorregulación. Para los bebés muy pequeños, usted puede moverles los brazos o piernas y describir que está haciendo.

1. ¡Pateemos como Leo! ¿Puedes patear un pie y luego el otro? ¿Puedes patear lentamente? ¿Rápido? ¿Ahora despacio, luego rápido y de nuevo lento!
2. ¡Finjamos nadar! Mueve el brazo frente a ti como si estuvieras nadando y di "Swish, Swoosh, Swish, Swoosh". ¿Puedes nadar despacio? ¿Rápido?
3. ¡Es hora de salir de la piscina! Cuando haya terminado con la actividad, cuente hasta 10 y diga "¡listo!"
Si lo desea, también puede fingir que se seca con una toalla para finalizar la actividad.

