

# 故事時間活動指南

## 別傷心, 我會陪著你

作者: 科里·杜若菲德 (Cori Doerfeld)

別傷心, The Rabbit Listened  
我會陪著你



當泰勒的奇妙塔被推倒時, 泰勒很沮喪。泰勒的動物朋友試圖提供幫助; 小熊想大喊大叫, 小像想記住, 但都無濟於事。最後小兔子出現了, 靜靜地坐在泰勒旁邊, 只是用心傾聽——這正是泰勒所需要的。

### 您知道嗎?

在《別傷心, 我會陪著你》這本書中, 孩子們學習不同的感受和對令人生氣的場合的反應。與他人相處, 識別感受並恰當地表達他們都是**社交情緒理解**的一部分。

### 說說它!

通過觀察動物的面孔和動作, 幫助您的孩子發展社交情緒技能。談談這如何幫助我們理解不同的感受。

- 當您心煩意亂時, 您認為最像哪一個動物?
- 當您難過的時候, 您感覺最像哪一個動物? 開心的時候呢?
- 當小兔子傾聽時, 它幫助泰勒感覺更好。當您心煩意亂時, 什麼能讓你感覺更好?

### 玩遊戲 (簡單的活動不需要材料)

泰勒在書中遇到了很多不同的動物, 每個動物都有不同的策略來讓泰勒感覺更好。假裝是您在書中看到的動物, 並嘗試它們的想法。然後想一想其它動物, 如果它們感到不安, 它們會做什麼的新想法。例如, 像熊一樣咆哮, 像獵豹一樣奔跑, 或者像鳥一樣飛走。

### 上線查找更多

掃描此二維碼以查找  
書籍推薦、在線活動指南和  
其它有趣的資源。



[qrco.de/learnathome](http://qrco.de/learnathome)

請用您的手機的相機掃描  
這個二維碼來看  
我們朗讀這本書!



[qrco.de/RabbitCHI](http://qrco.de/RabbitCHI)

## 創造!

- 所需材料：
- 3個紙盤
  - 安全剪刀
  - 蠟筆或書寫用具
  - 鏡子或一個人

**社交情緒發展**的一部分是了解不同的情緒是什麼樣的。創建混合搭配的感覺面具並練習識別不同的情緒。

1. 首先, 在每個紙盤的中間畫一條虛線。



2. 想出一種情緒, 製作一張與這種情緒相匹配的臉。用鏡子看看這些情緒是什麼樣的。當您生氣時, 您的眉毛, 眼睛, 鼻子和嘴巴是什麼樣子的?

3. 在紙盤上畫出這種情緒, 眼睛和鼻子在虛線上方, 嘴在虛線下方。



4. 對另外兩種情緒重複步驟 2 和 3。一些的情緒包括: 興奮, 疲倦, 嫉妒, 焦慮, 緊張, 憤怒, 悲傷, 快樂等。

5. 將所有紙盤在虛線剪成兩半, 這樣您就有 6 個半圓形。



6. 混合搭配眼睛和嘴巴的表情。他們是否創造了不同的情緒? 談談您現在看到的情緒以及什麼樣的事情讓您有這種感覺。您可以做什麼讓自己感覺更好?

